

16.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SOJ SEL) Serek naturalny kanapkowy 50g (MLE) Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE) Arbuz 1 kawałek 200g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skórki ½ sztuki 80g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SOJ SEL) Serek naturalny kanapkowy 50g (MLE) Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE) Arbuz 1 kawałek 200g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ szt. 80g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SOJ SEL) Serek naturalny kanapkowy 50g (MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Arbuz 1 kawałek 200g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Jogurt owocowy 1 szt. 150g (MLE)
Obiad	Zupa jesienna 350ml (SEL) Pulled pork (150g) Sos czosnkowy (30g) Ziemniaki gotowane 200g Surówka selerowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE, RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa jesienna 350ml (SEL) Pulled pork (150g) Ziemniaki gotowane 200g Surówka selerowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa jesienna 350ml (SEL) Pulled pork (150g) Ziemniaki gotowane 200g Surówka selerowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy b/c 250ml	
Podwieczorek				Biszkopty 4 szt. 20g (GLU, JAJ)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Galaretką drobiowa z warzywami 1 szt. 150g (SEL) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Galaretką drobiowa z warzywami 1 szt. 150g (SEL) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Galaretką drobiowa z warzywami 1 szt. 150g (SEL) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Herbata b/c 250ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2402,8 kcal B:128 g W: 285,9g Cukry o.: 76,9g T: 88,9g SFA: 36,4g Bł: 32,7 g Sól: 7,3g	Wartość energetyczna: 2365,7 kcal B: 125,4 g W: 277,0g Cukry o.: 74,4g T: 91,3g SFA: 33,5 g Bł: 33,0 g Sól: 8,0g	Wartość energetyczna: 2388,3 kcal B: 120,9 g W: 296,8g Cukry o.: 51,5g T: 92,3g SFA: 31,5g Bł: 38,2g Sól: 8,2g	Wartość energetyczna: 205,5kcal B: 6,9g W: 33,0g Cukry o.: 5,0g T: 6,0g SFA: 3,5g Bł: 0,3g Sól: 0,2g



17.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Dżem 1 szt. 30g Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 350ml (MLE) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Dżem 1 szt. 30g Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 350ml (MLE) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Serek topiony 1 szt. 30g (MLE) Zupa bezmleczna 300ml (SEL) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (MLE)
Obiad	Zupa wiosenna zabieleną 350ml (MLE, SEL) Pulpeciki drobiowe 4 sztuki 100g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 80g (GLU, SEL) Gotowane buraczki 200g Kasza jęczmienna 200g (GLU JĘCZ) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa wiosenna 350ml (SEL) Pulpeciki drobiowe 4 sztuki 100g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 80g (GLU, SEL) Gotowane buraczki 200g Kasza jęczmienna 200g (GLU JĘCZ) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa wiosenna 350ml (SEL) Pulpeciki drobiowe 4 sztuki 100g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 80g (GLU, SEL) Surówka z czerwonej kapusty 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kasza jęczmienna 200g (GLU JĘCZ) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Ciasto drożdżowe z owocami 1 kawałek 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Biała kiełbaska na ciepło 1 sztuka 100g (może zawierać GOR, JAJ, MLE, SEL,SOJ, GLU) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Biała kiełbaska na ciepło 1 sztuka 100g (może zawierać GOR, JAJ, MLE, SEL,SOJ, GLU) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Biała kiełbaska na ciepło 1 sztuka 100g (może zawierać GOR, JAJ, MLE, SEL,SOJ, GLU) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Herbata b/c 250ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2443,9kcal B: 89,4g W: 254,5g Cukry o.: 70,1g T: 86,9g SFA: 35,9g Bł: 31,6g Sól: 8,4g	Wartość energetyczna: 2334,4kcal B: 89,9g W: 249,7g Cukry o.: 72,1g T: 84,2g SFA: 34,0g Bł: 31,8g Sól: 8,3g	Wartość energetyczna: 2391,6kcal B: 82,4g W: 259,6g Cukry o.: 40,7g T: 86,1g SFA: 34,1g Bł: 40,7g Sól: 8,9g	Wartość energetyczna: 421,5kcal B: 12,9g W: 67,1g Cukry o.: 8,5g T: 12,5g SFA: 6,5g Bł: 1,8g Sól: 0,5g

B- Białko, W- Węglowodany, Cukry o. – Cukry ogółem, T- tłuszcz, SFA- Kwasy tłuszczowe nasycone Kcal- Energia, Bł- Błonnik pokarmowy **wyk. Mobilny Dietetyk Agnieszka Chrzanowska**



18.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Gotowane parówki z szynki 2 szt. 100g (może zawierać SOJ, GOR, MLE, ORZ, SEL) Ketchup 1 łyżka 30g (GLU, SEL) Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE, może zawierać GLU PSZ) Jabłko 1 szt. 150g Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skórki ½ sztuki 80g Gotowane parówki z szynki 2 szt. 100g (może zawierać SOJ, GOR, MLE, ORZ, SEL) Ketchup 1 łyżka 30g (GLU, SEL) Jabłko 1 szt. 150g Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE, może zawierać GLU PSZ) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ szt. 80g Gotowane parówki z szynki 2 szt. 100g (może zawierać SOJ, GOR, MLE, ORZ, SEL) Ketchup 1 łyżka 30g (GLU, SEL) Jabłko 1 szt. 150g Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Herbata b/c 250ml	
II Śniadanie				Ciasteczka 3 szt, 60g (GLU PSZ, MLE, JAJ)
Obiad	Zupa brokułowa ze śmietaną 350ml (SEL, MLE) Makaron z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo-warzywnym 500g (GLU PSZ, SEL, MLE, SOJ, SEZ, GOR) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa brokułowa bez śmietany 350ml (SEL) Makaron z mięsem drobiowym i sosem pomidorowo-warzywnym 500g (GLU PSZ, SEL, MLE, SOJ, SEZ, GOR) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa brokułowa bez śmietany 350ml (SEL) Kasza gryczana z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo-warzywnym 500g (GLU PSZ, SEL, MLE, SOJ, SEZ, GOR) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. 150g (MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek ¼ szt. 80g Szynka drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser twarogowy półtłusty z rzodkiewką 60g(MLE) Herbata z/c 250 ml	Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek kiszony bez skóry 1 szt. 80g Szynka drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser twarogowy półtłusty z rzodkiewką 60g(MLE) Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek ¼ szt. 80g Szynka drobiowa 3 plastry 60g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Herbata b/c 250 ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2285,7kcal B: 106,0g W: 281,5g Cukry o.: 79,3g T: 81,0g SFA: 31,7g Bł: 25,2g Sól: 6,7g	Wartość energetyczna: 2213,9kcal B: 104,2g W: 280,5g Cukry o.: 78,9g T: 73,9g SFA: 30,5g Bł: 25,2g Sól: 6,7g	Wartość energetyczna: 2273,0kcal B: 109,9g W: 248,5g Cukry o.: 38,5g T: 87,2g SFA: 36,4g Bł: 40,7,3g Sól: 8,1g	Wartość energetyczna: 442,2kcal B: 25,3g W: 47,6g Cukry o.: 19,4g T: 16,7g SFA: 7,7g Bł: 1,8g Sól: 0,2g



19.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek świeży ¼ szt. 80g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Dżem 1 szt. 25g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (MLE, GLU PSZ) Arbuz 1 kawałek 200g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek kiszony bez skóry 1 szt. 80g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Dżem 1 szt. 25g Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (MLE, GLU PSZ) Arbuz 1 kawałek 200g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek świeży ¼ szt. 80g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Serek topiony 1 szt. 30g (MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Arbuz 1 kawałek 200g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Jogurt owocowy 1 szt. 150g (MLE)
Obiad	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Nuggetsy pieczone z sosem czosnkowym 4 szt. 150g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, GOR, SEL, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Gotowana marchewka z groszkiem 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Nuggetsy pieczone 4 szt. 150g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, GOR, SEL, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Gotowana marchewka 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Rosół czysty 350ml (SEL) Nuggetsy pieczone sosem czosnkowym 4 szt. 150g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, GOR, SEL, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Surówka Colesław 200g (JAJ, MLE, GOR) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Krakersy 5 szt. 25g (GLU, MLE, JAJ, SEZ)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Pasta z twarogiem i szczypiorkiem 100g (MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Pasta z twarogiem i szczypiorkiem 100g (MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Pasta z twarogiem i szczypiorkiem 100g (MLE) Herbata b/c 250ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2633,2kcal B: 126,8g W: 357,1g Cukry o.: 75,8g T: 76,2g SFA: 30,5g Bł: 33,1g Sól: 7,2g	Wartość energetyczna: 2572,7 kcal B: 123,5g W: 345,1g Cukry o.: 71,4g T: 73,6g SFA: 28,1g Bł: 29,9g Sól: 6,3g	Wartość energetyczna: 2313,3kcal B: 112,9g W: 294,7g Cukry o.: 47,9g T: 74,3g SFA: 30,1g Bł: 45,7g Sól: 8,1g	Wartość energetyczna: 204kcal B: 9,3g W: 25,3g Cukry o.: 8,4g T: 7,0g SFA: 1,8g Bł: 1,8g Sól: 0,6g



20.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor ½ szt. 80g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (MLE, GLU PSZ) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ szt. 80g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (MLE, GLU PSZ) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor ½ szt. 80g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Bułka z dżemem 1 szt. (GLU PSZ, MLE, JAJ)
Obiad	Zupa warzywna 350ml (SEL, GLU PSZ) Smażona ryba (dorsz) 1 szt. 150g (RYB) Ziemniaki gotowane 200g Mix warzyw z sosem czosnkowym 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa warzywna 350ml (SEL, GLU PSZ) Pieczona ryba (dorsz) 1 szt. 150g (RYB) Ziemniaki gotowane 200g Mix warzyw z oliwą 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa warzywna 350ml (SEL, GLU PSZ) Pieczona ryba (dorsz) 1 szt. 150g (RYB) Ziemniaki gotowane 200g Mix warzyw z sosem czosnkowym 200g Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Kisiel 200ml (GLU)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Sałatka z jajkiem i warzywami 200g (SEL, GOR, JAJ, SOJ) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Sałatka z jajkiem i warzywami 200g (SEL, GOR, JAJ, SOJ) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Sałatka z jajkiem i warzywami 200g (SEL, GOR, JAJ, SOJ) Herbata b/c 250ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2468,5kcal B: 113,3g W: 290,5g Cukry o.: 72,7g T: 99,5g SFA: 35,8g Bł: 22,8g Sól: 6,5g	Wartość energetyczna: 2352,1 kcal B: 114,4g W: 291,0g Cukry o.: 72,7g T: 86,9g SFA: 36,3g Bł: 23,1g Sól: 6,6g	Wartość energetyczna: 2313,2 kcal B: 113,1g W: 260,7g Cukry o.: 47,4g T: 94,0g SFA: 35,2g Bł: 38,2g Sól: 7,3g	Wartość energetyczna: 581,7 kcal B: 15,2g W: 105,8g Cukry o.: 28,9g T: 11,7g SFA: 4,3g Bł: 3,8g Sól: 1,2g

B- Białko, W- Węglowodany, Cukry o. – Cukry ogółem, T- tłuszcz, SFA- Kwasy tłuszczowe nasycone Kcal- Energia, Bł- Błonnik pokarmowy wyk. **Mobilny Dietetyk Agnieszka Chrzanowska**



21.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Kielbaska z wody 1 szt. 110g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Musztarda 1 łyżeczka 10g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR) Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE) Jabłko 1 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skórki ½ sztuki 80g Kielbaska z wody 1 szt. 110g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE) Jabłko 1 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ szt. 80g Kielbaska z wody 1 szt. 110g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Musztarda 1 łyżeczka 10g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Jabłko 1 szt. 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Jogurt owocowy 1 szt. 150g (MLE)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 350ml (SEL) Schab pieczony z sosem własnym 200g (SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka selerowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE, RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (SEL) Schab pieczony z sosem własnym 200g (SEL) Ziemniaki gotowane 200g Surówka selerowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa czysta 350ml (SEL) Schab pieczony z sosem własnym 200g Ziemniaki gotowane 200g Surówka selerowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy b/c 250ml	
Podwieczorek				Biszkopty 4 szt. 20g (GLU, JAJ)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Jajko na twardo 1 szt. 50g (JAJ) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Jajko na twardo 1 szt. 50g (JAJ) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Jajko na twardo 1 szt. 50g (JAJ) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Herbata b/c 250ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2421,2kcal B:118,1 g W: 265,4g Cukry o.: 64,9g T: 86,9g SFA: 34,4g Bł: 25,7 g Sól: 6,5g	Wartość energetyczna: 2383,7 kcal B: 117,6 g W: 263,2g Cukry o.: 62,4g T: 83,3g SFA: 32,5 g Bł: 24,9g Sól: 6,5g	Wartość energetyczna: 2443,7 kcal B: 114,1 g W: 262,6g Cukry o.: 59,5g T: 78,4g SFA: 30,5g Bł: 36,2g Sól: 6,8g	Wartość energetyczna: 205,5kcal B: 6,9g W: 33,0g Cukry o.: 5,0g T: 6,0g SFA: 3,5g Bł: 0,3g Sól: 0,2g

B- Białko, W- Węglowodany, Cukry o. – Cukry ogółem, T- tłuszcz, SFA- Kwasy tłuszczowe nasycone Kcal- Energia, Bł- Błonnik pokarmowy wyk. Mobilny Dietetyk Agnieszka Chrzanowska



22.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Pieczony pasztet 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 350ml (MLE, GLU PSZ może zawierać GLU JĘCZ, GLU OWS, GLU ŻYT, SEZ) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży bez skóry ½ sztuki 80g Pieczony pasztet 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 350ml (MLE, GLU PSZ może zawierać GLU JĘCZ, GLU OWS, GLU ŻYT, SEZ) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Pieczony pasztet 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Biskopki 4 sztuki 20g (GLU PSZ, JAJ, MLE)
Obiad	Zupa warzywna zabieleną 350ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ może zawierać GLU PSZ) Siekane smażone kotlety drobiowe z warzywami 2 sztuki (200g) Ziemniaki gotowane 200g Surówka selerowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa warzywna 350ml (SEL, GLU JĘCZ może zawierać GLU PSZ) Siekane pieczone kotlety drobiowe z warzywami 2 sztuki (200g) Ziemniaki gotowane 200g Surówka selerowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa warzywna 350ml (SEL, GLU JĘCZ może zawierać GLU PSZ) Siekane pieczone kotlety drobiowe z warzywami 2 sztuki (200g) Ziemniaki gotowane 200g Surówka selerowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Budyń 250g (MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szyńka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Sałatka warzywna z kurczakiem 100g (SEL, GOR, JAJ) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szyńka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Sałatka warzywna z kurczakiem 100g (SEL, GOR, JAJ) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szyńka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Sałatka warzywna z kurczakiem 100g (SEL, GOR, JAJ) Herbata b/c 250ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2471,0 kcal B: 108,9 g W: 352,1 g Cukry o.: 90,2g T: 80,3 g SFA: 33,2g Bł: 34,9 g Sól: 6,8g	Wartość energetyczna: 2404,5 kcal B: 107,9 g W: 344,7 g Cukry o.: 86,2g T: 77,3 g SFA: 31,1g Bł: 32,9 g Sól: 6,0g	Wartość energetyczna: 2386,6 kcal B: 100,4 g W: 342,8 g Cukry o.: 70,1g T: 77,1g SFA: 26,6g Bł: 38,1g Sól: 7,2g	Wartość energetyczna: 305,4kcal B: 11,8g W: 48,6g Cukry o.: 26,2g T: 7,5g SFA: 4,0g Bł: 0,4g Sól: 0,4g



23.06.2025r.	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Rzodkiewka 2 szt. 40g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Jajko na twardo 1 szt. 50g (JAJ) Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (MLE, GLU JĘCZ) Arbuz 1 kawałek 200g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Jajko na twardo 1 szt. 50g (JAJ) Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (MLE, GLU JĘCZ) Arbuz 1 kawałek 200g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Rzodkiewka 2 szt. 40g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Jajko na twardo 1 szt. 50g (JAJ) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Arbuz 1 kawałek 200g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Ciasto drożdżowe 1 kawałek 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE)
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (SEL, MLE) Naleśniki z serem 3 szt. 260g (GLU PSZY, JAJ, MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (SEL, MLE) Naleśniki z serem 3 szt. 260g (GLU PSZY, JAJ, MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (SEL) Pieczona pierś z kurczaka 1 szt. 150g Ziemniaki 200g Surówka z selera 200g (SEL) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Jogurt owocowy 1 szt.150g (MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ szt. 80g Kiełbaska z wody 1 szt. 110g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Musztarda 1 łyżeczka 10g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ szt. 80g Kiełbaska z wody 1 szt. 110g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10 g (MLE) Pomidor świeży ½ szt. 80g Kiełbaska z wody 1 szt. 110g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Musztarda 1 łyżeczka 10g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR) Herbata b/c 250ml	
	Dieta łatwostrawna	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2311,4 kcal B: 102,5g W: 317,3g Cukry o.: 78,8g T: 74,4g SFA: 33,2g Bł: 20,3 g Sól: 7,1g	Wartość energetyczna: 2232,9 kcal B: 101,9g W: 315,1g Cukry o.: 74,3g T: 73,7g SFA: 33,2g Bł:18,1g Sól: 6,9g	Wartość energetyczna: 2239,7kcal B: 100,2g W: 327,6g Cukry o.: 49,1g T: 71,5g SFA: 31,3g Bł: 36,2g Sól: 7,2g	Wartość energetyczna: 385,5 kcal B: 13,3g W: 60,9g Cukry o.: 19,3g T: 10,3g SFA: 4,9g Bł: 2,1g Sól: 0,5g



24.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek świeży ¼ sztuki 80g Gotowane parówki z kurczaka 2 sztuki 100g (może zawierać SOJ, GOR, MLE, ORZ, SEL) Zupa mleczna z kaszą krakowską 350ml (MLE) Jabłko 1 szt. 150g Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Gotowane parówki z kurczaka 2 sztuki 100g (może zawierać SOJ, GOR, MLE, ORZ, SEL) Zupa mleczna z kaszą krakowską 350ml (MLE) Jabłko 1 szt. 150g Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 10g (MLE) Ogórek świeży ¼ sztuki 80g Gotowane parówki z kurczaka 2 sztuki 100g (może zawierać SOJ, GOR, MLE, ORZ, SEL) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Jabłko 1 szt. 150g Herbata b/c 250ml	
II Śniadanie				Chrupki kukurydziane 30g (może zawierać SOJ, MLE, OZI)
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (SEL, MLE) Bitki z szynki wieprzowej w sosie pieczarkowym 150g (GLU, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchewki i jabłka (200g) (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ, MLE, RYB, SOJ, GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (SEL, MLE) Bitki z szynki wieprzowej w sosie pieczeniowym 150g (GLU, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchewki i jabłka (200g) (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ, MLE, RYB, SOJ, GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (SEL) Bitki z szynki wieprzowej w sosie pieczarkowym 150g (GLU, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchewki i jabłka (200g) (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ, MLE, RYB, SOJ, GLU) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Serek homogenizowany smakowy 1 sztuka 150g (MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Jajko na twardo 1 szt. 50g (JAJ) Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Jajko na twardo 1 szt. 50g (JAJ) Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Jajko na twardo 1 szt. 50g (JAJ) Herbata b/c 250 ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2367 kcal B: 96,1g W: 299,1g Cukry o.: 80,8g T: 81,7g SFA: 35,9g Bł: 24,6g Sól: 7,3g	Wartość energetyczna: 2383,4 kcal B: 96,8g W: 303,5g Cukry o.: 83,7g T: 80,7g SFA: 36,0g Bł: 26,9g Sól: 7,4g	Wartość energetyczna: 2399,5 kcal B: 90,5g W: 321,3g Cukry o.: 57,3g T: 80,5g SFA: 31,5g Bł: 40,2g Sól: 7,3g	Wartość energetyczna: 345,9kcal B: 27,9g W: 43,6g Cukry o.: 19,4g T: 7,2g SFA: 3,9g Bł: 2,3g Sól: 0,2g

B- Białko, W- Węglowodany, Cukry o. – Cukry ogółem, T- tłuszcz, SFA- Kwasy tłuszczowe nasycone Kcal- Energia, Bł- Błonnik pokarmowy wyk. Mobilny Dietetyk Agnieszka Chrzanowska



25.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Szyńka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Dżem 1 szt. 30g Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 350ml (MLE) Arbuz 1 kawałek 200g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Szyńka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Dżem 1 szt. 30g Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 350ml (MLE) Arbuz 1 kawałek 200g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Szyńka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Serek topiony 1 szt. 30g (MLE) Zupa bezmleczna 300ml (SEL) Arbuz 1 kawałek 200g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (MLE)
Obiad	Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL) Podudzia z kurczaka ze skórą pieczone 1 sztuka 300g Gotowana marchewka z groszkiem 200g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL) Podudzia z kurczaka bez skóry pieczone 1 sztuka 300g Gotowana marchewka 200g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa grysikowa 350ml (GLU, SEL) Podudzia z kurczaka bez skóry pieczone 1 sztuka 300g Surówka koperkowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ, MLE, RYB, SOJ, GLU) Ziemniaki gotowane 200g Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Ciasto drożdżowe z owocami 1 kawałek 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szyńka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Pasta z twarogiem i rzodkiewką 100g (MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szyńka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Pasta z twarogiem i rzodkiewką 100g (MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szyńka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Pasta z twarogiem i rzodkiewką 100g (MLE) Herbata b/c 250ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2563,3kcal B: 108,8g W: 306,4g Cukry o.: 85,2g T: 89,9g SFA: 37,8g Bł: 31,4g Sól: 8,4g	Wartość energetyczna: 2434,3kcal B: 111,5g W: 306,4g Cukry o.: 85,2g T: 81,2g SFA: 33,6g Bł: 31,8g Sól: 8,5g	Wartość energetyczna: 2748,7kcal B: 119,1g W: 374,4g Cukry o.: 68,8g T: 86,1g SFA: 34,9g Bł: 45,1g Sól: 9,1g	Wartość energetyczna: 421,5kcal B: 12,9g W: 67,1g Cukry o.: 8,5g T: 12,5g SFA: 6,5g Bł: 1,8g Sól: 0,5g

B- Białko, W- Węglowodany, Cukry o. – Cukry ogółem, T- tłuszcz, SFA- Kwasy tłuszczowe nasycone Kcal- Energia, Bł- Błonnik pokarmowy wyk. **Mobilny Dietetyk Agnieszka Chrzanowska**



26.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SOJ SEL) Serek naturalny kanapkowy 50g (MLE) Zupa mleczna z lanymi kluskami 350ml (MLE) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skórki ½ sztuki 80g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SOJ SEL) Serek naturalny kanapkowy 50g (MLE) Zupa mleczna z lanymi kluskami 350ml (MLE) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ szt. 80g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SOJ SEL) Serek naturalny kanapkowy 50g (MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Jogurt owocowy 1 szt. 150g (MLE)
Obiad	Zupa z białych warzyw 350ml (SEL, MLE) Pierogi z mięsem 8 sztuk (320g) Okrasa (30g) Surówka selerowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE, RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa z białych warzyw 350ml (SEL) Pierogi z mięsem 8 sztuk (320g) Surówka selerowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa z białych warzyw 350ml (SEL) Kotlecik z piersi kurczaka 1 sztuka (200g) Ziemniaki gotowane 200g Surówka selerowa 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy b/c 250ml	
Podwieczorek				Biszkopty 4 szt. 20g (GLU, JAJ)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Herbata b/c 250ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2617,5 kcal B:124,8 g W: 324,1g Cukry o.: 88,9g T: 79,4g SFA: 36g Bł: 31,5 g Sól: 6,9g	Wartość energetyczna: 2527,9 kcal B:124,8 g W: 324,1g Cukry o.: 88,9g T: 74,4 g SFA: 29,9g Bł: 31,5 g Sól: 6,9g	Wartość energetyczna: 2452 kcal B: 110,2 g W: 346,4g Cukry o.: 62,8g T: 62,6g SFA: 25,7g Bł: 41,5g Sól: 7,9g	Wartość energetyczna: 205,5kcal B: 6,9g W: 33,0g Cukry o.: 5,0g T: 6,0g SFA: 3,5g Bł: 0,3g Sól: 0,2g



27.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor ½ sztuki 80g Ser twarogowy półtłusty 2 plastry 50g(MLE) Dżem 1 szt. 30g Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Ser twarogowy półtłusty 2 plastry 50g(MLE) Dżem 1 szt. 30g Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor ½ sztuki 80g Ser twarogowy półtłusty 2 plastry 50g (MLE) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Chąłka 2 kawałki 70g (GLU, JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 1 szt. 30g
Obiad	Zupa ogórkowa 350ml (SEL, GLU, MLE) Ryba (dorsz) smażona 1 sztuka 200g (GLU, RYB) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchwi 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa ogórkowa 350ml (SEL, GLU) Ryba (dorsz) pieczona w sosie cytrynowym 1 sztuka 200g (GLU, RYB) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchwi 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa ogórkowa 350ml (SEL, GLU) Ryba (dorsz) pieczona w sosie cytrynowym 1 sztuka 200g (GLU, RYB) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchwi 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Jajko gotowane na twardo 2 sztuki 100g (JAJ) Serek topiony 1 szt. 30g Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Jajko gotowane na twardo 2 sztuki 100g (JAJ) Serek topiony 1 szt. 30g Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Jajko gotowane na twardo 2 sztuki 100g (JAJ) Serek topiony 1 szt. 30g Herbata b/c 250ml	
	Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2487,9 kcal B: 127,5g W: 321,5g Cukry o.: 92,6g T: 80,5g SFA: 28,7g Bł: 15,2g Sól: 8,6g	Wartość energetyczna: 2455,9 kcal B: 126,9g W: 314,1g Cukry o.: 88,6g T: 80,8g SFA: 27,7g Bł: 14,7g Sól: 7,4g	Wartość energetyczna: 2361,5g kcal B: 125,6g W: 301g Cukry o.: 69,0g T: 78,4g SFA: 26,8g Bł: 38,4g Sól: 9,0g	Wartość energetyczna: 410,2kcal B: 10,8g W: 73,3g Cukry o.: 24,3g T: 9,5g SFA: 4,2g Bł: 1,18g Sól: 0,7g



28.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor ½ sztuki 80g Szynka drobiowa gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Zupa mleczna z zacierkami 350ml (MLE, JAJ, GLU PSZ) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Szynka drobiowa gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Zupa mleczna z zacierkami 350ml (MLE, JAJ, GLU PSZ) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor 1/2 sztuki 80g Szynka drobiowa gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Serek homogenizowany owocowy 1 sztuka 150g (MLE)
Obiad	Zupa buraczkowa ze śmietaną 350ml (SEL, MLE) Gulasz wieprzowy z gotowanymi warzywami 300g (GLU PSZY, MLE) Kasza jęczmienna 200g (GLU JĘCZ) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa buraczkowa bez śmietany 350ml (SEL) Gulasz wieprzowy z gotowanymi warzywami 300g (GLU PSZY, MLE) Kasza jęczmienna 200g (GLU JĘCZ) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa buraczkowa bez śmietany 350ml (SEL) Gulasz wieprzowy z gotowanymi warzywami 300g (GLU PSZY, MLE) Kasza jęczmienna 200g (GLU JĘCZ) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Ciasto drożdżowe 1 kawałek 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Polędwica sopocka 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR) Sałata 2 liście 20g Papryka 2 kawałki 40g Ser biały półtłusty 3 plastry 60g (MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Polędwica sopocka 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR) Sałata 2 liście 20g Ser biały półtłusty 3 plastry 60g (MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Polędwica sopocka 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata 2 liście 20g Papryka 2 kawałki 40g Serek topiony 1 sztuka 30g (MLE) Herbata b/c 250ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2308,6 kcal B: 108,2g W: 285,6g Cukry o.: 79,4g T: 86,7g SFA: 34,0g Bł: 26,9g Sól: 7,6g	Wartość energetyczna: 2273,7 kcal B: 107,5g W: 284,5g Cukry o.: 79,2g T: 83,6g SFA: 32,2g Bł: 26,9g Sól: 7,5g	Wartość energetyczna: 2391,6 kcal B: 95,9g W: 352,2g Cukry o.: 61,1g T: 76,7g SFA: 27,3g Bł: 40,4g Sól: 8,7g	Wartość energetyczna: 541,5kcal B: 30,6g W: 74,3g Cukry o.: 34,3g T: 13,9g SFA: 6,9g Bł: 1,6g Sól: 0,5g

B- Białko, W- Węglowodany, Cukry o. – Cukry ogółem, T- tłuszcz, SFA- Kwasy tłuszczowe nasycone Kcal- Energia, Bł- Błonnik pokarmowy wyk. **Mobilny Dietetyk Agnieszka Chrzanowska**



29.06.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Pieczony pasztet 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Jajko gotowane na twardo 1 sztuka 50g (JAJ) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 350ml (MLE, GLU PSZ może zawierać GLU JĘCZ, GLU OWS, GLU ŻYT, SEZ) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży bez skóry ½ sztuki 80g Pieczony pasztet 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Jajko gotowane na twardo 1 sztuka 50g (JAJ) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 350ml (MLE, GLU PSZ może zawierać GLU JĘCZ, GLU OWS, GLU ŻYT, SEZ) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Pieczony pasztet 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Jajko gotowane na twardo 1 sztuka 50g (JAJ) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Truskawki 4 sztuki 100g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Biszkopty 4 sztuki 20g (GLU PSZ, JAJ, MLE)
Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SEL, GLU JĘCZ może zawierać GLU PSZ) Kotlet pożarski smażony 1 szt. 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Gotowane buraczki 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SEL, GLU JĘCZ może zawierać GLU PSZ) Kotlet pożarski pieczony 1 szt. 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Gotowane buraczki 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 350ml (SEL, GLU JĘCZ może zawierać GLU PSZ) Kotlet pożarski pieczony 1 szt. 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Surówka wielowarzywna z olejem 200g Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Budyń 250g (MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Sałatka warzywna z rybą 100g (RYB, SEL, GOR, JAJ) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Sałatka warzywna z rybą 100g (RYB, SEL, GOR, JAJ) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Sałatka warzywna z rybą 100g (RYB, SEL, GOR, JAJ) Herbata b/c 250ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2425,2 kcal B: 101,2g W: 318,4g Cukry o.: 88,2g T: 91,5 g SFA: 31,7g Bł: 20,9g Sól: 5,5g	Wartość energetyczna: 2409,2 kcal B: 100,6g W: 318,1g Cukry o.: 89,0g T: 88,1g SFA: 28,4g Bł: 19,0g Sól: 5,4g	Wartość energetyczna: 2509,6 kcal B: 89,4 g W: 377,5g Cukry o.: 78,7g T: 96,1g SFA: 26,2g Bł: 40,1g Sól: 6,7g	Wartość energetyczna: 305,4kcal B: 11,8g W: 48,6g Cukry o.: 26,2g T: 7,5g SFA: 4,0g Bł: 0,4g Sól: 0,4g



GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenney,

SKO - Skorupiaki i pochodne,

JAJ - Jaja i pochodne,

RYB - Ryby i pochodne,

OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,

SOJ - Soja i pochodne,

MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,

ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,

SEL - Seler i pochodne,

GOR - Gorczyca i produkty pochodne,

SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,

S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,

ŁUB - Łubin i produkty pochodne,

MCK - Mięczaki i pochodne,

MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,

GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,

GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,

GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

