



W poczekalni  
Centrum Medycznym Gajda-Med

## Doktor habilitowany nauk medycznych Robert Gajda

Już nie doktor nauk medycznych, a doktor habilitowany nauk medycznych – tak brzmi oficjalny stopień naukowy Roberta Gajdy, dyrektora i właściciela Grupy Medycznej Gajda-Med, zatrudniającej obecnie około 1200 osób, w skład której wchodzi między innymi Szpital Powiatowy Gajda-Med, liczne przychodnie specjalistyczne, przychodnie POZ (ponad 70 tys. pacjentów pod opieką), apteka, klub sportowy Zdrowy Styl Życia, Fundacja Zdrowy Styl Życia i wiele innych podmiotów (więcej informacji: [www.gajdamed.pl](http://www.gajdamed.pl)).

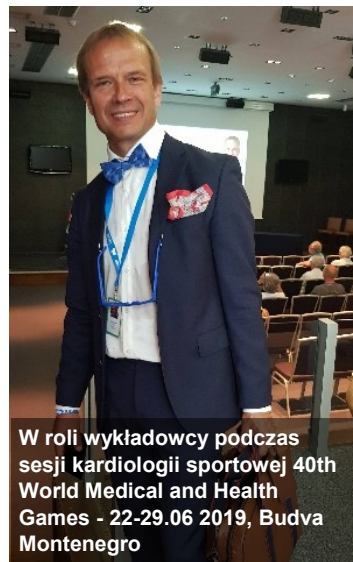
W dniu 20.10.2021 roku Rada Dyscypliny Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu za pośrednictwem **Rady Doskonałości Naukowej** w Warszawie na wniosek dra n. med. Roberta Gajdy z dnia 24.11.2020 roku zakończyła postępowanie z pozytywnym wynikiem w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie: nauki medyczne.

Tytuł osiągnięcia naukowego będącego podstawą ubiegania się o nadanie stopnia doktora habilitowanego brzmi: **„Wpływ wysiłku wytrzymałościowego na serce sportowca, zagrożenie stymulowaną wysiłkiem arytmia i rola pulsometrów sportowych w jej identyfikacji”**

Wniosek został złożony na podstawie art. 221 ust. 10 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 r. poz. 1668 ze zm.)

Pierwszy stopień naukowy *doktora nauk medycznych* w zakresie medycyny, lek. med. Robertowi Gajdzie został nadany uchwałą Rady Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej im. Juliana Marchlewskiego w Białymstoku 3 marca 1993 roku, na podstawie rozprawy doktorskiej „*Aktywność alfa-amylazy granulocytarnej w niektórych stanach zapalnych*” (promotor pracy: prof. dr hab. Irena Zakrzewska). Pracował wówczas, tak jak i obecnie w Szpitalu Powiatowym w Pułtusku (dzisiaj będąc jego współwłaścicielem, o zmienionej nazwie na Szpital Powiatowy Gajda-Med). Przez cały okres pracy zawodowej, bycia lekarzem, nieustająco dr hab. n. med. Robert Gajda zdawał kolejne specjalizacje i budował pozycję Grupy Gajda-Med na rynku usług medycznych (włączając do niej wspomniany Szpital w 2015 roku). Do pracy naukowej powrócił w roku 2012 i poświęcił jej olbrzymią ilość czasu, pracy i energii traktując ją jako spełnianie swoich marzeń i realizację pasji, jaką jest aktywność fizyczna i jej wpływ na serce i ogólne zdrowie. Z tego powodu jego działalność naukowa w głównej mierze związana jest z kardiologią sportową. Równie bliska pozostaje mu także tematyka zdrowia publicznego i rehabilitacji (więcej na temat dorobku dr. hab. n. med. Roberta Gajdy na stronie: <https://www.researchgate.net/profile/Robert-Gajda/research>).

Na dorobek naukowy w dniu złożenia dokumentów habilitacyjnych składało się 26 publikacji naukowych opublikowanych jako prace pełnotekstowe lub rozdziały w podręcznikach o łącznej sile oddziaływania **35,343 IF, 859 MNiSW** z tego: 19 publikacje jako pierwszy autor lub korespondencyjny lub senior autor o łącznej sile oddziaływania **27,724 IF, 710 MNiSW**. Dzisiaj ten dorobek jest już znacznie większy, liczba artykułów zbliża się do 40-tu, impactfactor wynosi prawie 70 wraz z indexem Hirscha 7 oraz liczbą cytowań ponad 130 (określenia mało zrozumiałe dla zwykłego czytelnika, ale obowiązujące w obiektywnej ocenie dorobku naukowego na całym świecie).



W roli wykładowcy podczas sesji kardiologii sportowej 40th World Medical and Health Games - 22-29.06 2019, Budwa Montenegro



W roli wykładowcy w Bydgoszczy podczas międzynarodowej sesji kardiologicznej. 9-11.05.2019, Bydgoszcz

W krótkim życiorysie dostępnym w licznych pismach naukowych czytamy:

Dr n. med. Robert Gajda urodził się w 1963 roku. Jest właścicielem i dyrektorem Grupy Gajda-Med w skład której wchodzi m.in. Szpital Powiatowy Gajda-Med w Pułtusku i Centrum Kardiologii Sportowej (CKS) przy Centrum Medycznym Gajda-Med w Pułtusku. Jest kardiologiem i cenionym specjalistą medycyny sportowej. Oprócz już dwóch wymienionych specjalizacji jest specjalistą w dziedzinie: chorób wewnętrznych, medycyny rodzinnej, geriatry, posiada pełne uprawnienia do badania pacjentów w zakresie medycyny pracy i kierowców. Jego głównym obszarem zainteresowań badawczych jest adaptacja fizjologiczna do treningu i ekstremalnych wysiłków wytrzymałościowych. W kręgu jego zainteresowań pozostaje także zdrowie publiczne. Jest pasjonatem zdrowego stylu życia, w którym aktywność fizyczna wg niego odgrywa zasadniczą rolę. Jako utytułowany sportowiec (wielokrotny mistrz Świata Medyków, mistrz Polski i rekordzista w biegach średnich i długich) jest chętnie zapraszany wykładowcą przez organizacje sportowe również międzynarodowe. Współpracuje z najlepszymi polskimi instytutami naukowymi w dziedzinie kardiologii sportowej. Jest autorem lub współautorem licznych artykułów i wykładów, między innymi artykułów opublikowanych w Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, Frontiers in Physiology, Diagnostics i wielu innych renomowanych pismach zagranicznych. Jest aktywnym biegaczem i nadal rekordzistą Polski Medyków w maratonie (2:33:08 Szeged, 1987). Od 2017 roku jest również „Honorowym Obywatel Pułtuska”.

(Na zdjęciach w artykule Robert Gajda w „różnych rolach” – lekarza, wykładowcy, sportowca, partnera).



Finale zwycięskiego biegu na dystansie 800m podczas Mistrzostw Polski Weteranów (M-55) – Olsztyn 2021 (z numerem 137)

Autoreferat przedstawiający opis dorobku i osiągnięć naukowych ze wskazaniem głównego osiągnięcia naukowego w postępowaniu o nadanie stopnia doktora habilitowanego ma kilkaset stron (wraz z załącznikami) i opisuje szeroko, nie tylko osiągnięcia stricte naukowe (publikacje), ale też: działalność dydaktyczną, dorobek popularyzatorski, przynależność do towarzystw naukowych, zainteresowania i szereg innych tematów związanych z habilitantem. Dla potrzeb artykułu jest niemożliwym opisywanie całości dorobku. Publikujemy zatem tylko wykaz publikacji stanowiących osiągnięcia naukowe, o których mowa w art. 267 ust. 2 pkt 2 lit Ustawy, stanowiące cykl **5 prac naukowych** opublikowanych po uzyskaniu stopnia doktora nauk medycznych wraz z oceną siły oddziaływania naukowego tzw.: impactfactor, objętych wspólnym tytułem:

**„Wpływ wysiłku wytrzymałościowego na serce sportowca, zagrożenie stymulowaną wysiłkiem arytmia i rola pulsometrów sportowych w jej identyfikacji”**

**“The impact of endurance effort on athlete's heart, risk of exercise-induced arrhythmia and the role of sports heart rate monitors in its identification”**

I	Publikacje wchodzące w skład osiągnięcia naukowego	Punktacja
1	Gajda R, Biernacka EK, Drygas W. <i>Are heart rate monitors valuable tools for diagnosing arrhythmias in endurance athletes?</i> Scand J Med Sci Sports. 2018 Feb;28(2):496-516. doi: 10.1111/sms.12917.	3,631 IF, 40 MNiSW
2	Gajda R, Kowalik E, Rybka S, Rębowska E, Śmigielski W, Nowak M, et al. <i>Evaluation of the heart function of swimmers subjected to exhaustive repetitive endurance efforts during a 500-km relay.</i> Front Physiol. 2019 Mar 22;10:296. doi:10.3389/fphys.2019.00296	3,367 IF, 100 MNiSW
3	Gajda R, Klisiewicz, A, Matsibora V, Piotrowska-Kownacka D, Biernacka EK. <i>Heart of the World's Top Ultramarathon Runner-Not Necessarily Much Different from Normal.</i> Diagnostics (Basel). 2020 Jan 28;10(2):73. doi:10.3390/diagnostics10020073.	3,110 IF, 70 MNiSW
4	Gajda R. <i>Heart Rate Monitor Instead of Ablation? Atrioventricular Nodal Re-Entrant Tachycardia in a Leisure-Time Triathlete: 6-Year Follow-Up.</i> Diagnostics (Basel). 2020 Jun 10;10(6):391. doi: 10.3390/diagnostics10060391.	3,110 IF, 70 MNiSW
5	Gajda R, Biernacka EK, Drygas W. <i>The problem of arrhythmias in endurance athletes: are heart rate monitors valuable tools for diagnosing arrhythmias?</i> Horizons in World Cardiovascular Research. Nova Science Publishers, New York, 2018; USA 15: 1-64.	Rozdział w książce - 64 strony - wydawnictwa amerykańskiego NOVA  5MNiSW
		<b>Razem: 13,218IF, 285 MNiSW</b>

Wartym podkreślenia jest fakt, że tylko pojedyncze osoby w historii, w Polsce, zdobyły tytuł doktora habilitowanego nie będąc etatowymi pracownikami uniwersytetów. Jest to olbrzymi prestiż nie tylko naukowy dla osoby, która taki tytuł uzyskuje, ale także dla instytucji, w której pracuje a poprzez to wszystkich jej pracowników co szczególnie ważne w środowisku pracowników medycznych. Nie bez znaczenia jest też dla miejsca, w którym doszło do zdobycia tego dorobku, w tym przypadku Pułtuska. Zwyczajowo do osoby posiadającej tytuł doktora habilitowanego zwracamy się „*panie profesorze*”, niezależnie czy dana osoba ma tytuł uczelniany profesora (kiedyś nazywany profesorem nadzwyczajnym). Nie zmienia to faktu, że tytuł profesora zwyczajnego tzw. „belwederskiego” jest kolejnym i ostatnim z możliwych tytułów do uzyskania w świecie nauki. I tego życzymy Panu Profesorowi, dr. hab. n. med. Robertowi Gajdzie, też ku chwale Pułtuska, w którym żyje i pracuje od ponad 30 lat.



Na jednej z uroczystości z partnerką Beatą Olszewską-Marra

Red.