

23.03.2026r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek świeży ¼ szt. 50g Sałata masłowa 1 liść 10g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Serek topiony 1 szt. 30g (MLE) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (MLE, GLU PSZ, ORZ, SOJ, SEZ) Jabłko 1 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek kiszony bez skóry 1 szt. 50g Sałata masłowa 1 liść 10g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Serek topiony 1 szt. 30g (MLE) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (MLE, GLU PSZ, ORZ, SOJ, SEZ) Jabłko 1 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek świeży ¼ szt. 50g Sałata masłowa 1 liść 10g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Serek topiony 1 szt. 30g (MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Jabłko 1 szt. 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Jogurt owocowy 1 szt. 150g (MLE)
Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (SEL, GLU JĘCZ może zawierać GLU PSZ) Pierś z kurczaka pieczona z sosem czosnkowym 150g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, GOR, SEL, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Gotowana marchewka z groszkiem 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (SEL, GLU JĘCZ może zawierać GLU PSZ) Pierś z kurczaka pieczona 150g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, GOR, SEL, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Gotowana marchewka 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Krupnik z kaszą jęczmienną 400ml (SEL, GLU JĘCZ może zawierać GLU PSZ) Pierś z kurczaka pieczona sosem czosnkowym 150g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, GOR, SEL, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Surówka Colesław 100g (JAJ, MLE, GOR) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Krakersy 5 szt. 25g (GLU, MLE, JAJ, SEZ)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Mielonka 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Pasta z twarogiem i szczypiorkiem 100g (MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Mielonka 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Pasta z twarogiem i szczypiorkiem 100g (MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Mielonka 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Pasta z twarogiem i szczypiorkiem 100g (MLE) Herbata b/c 250ml	
	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dodatkowe posiłki</b>
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna: 2633,2kcal</b> B: 126,8g W: 357,1g Cukry o.: 75,8g T: 76,2g SFA: 30,5g Bł: 33,1g Sól: 7,2g	<b>Wartość energetyczna: 2572,7 kcal</b> B: 123,5g W: 345,1g Cukry o.: 71,4g T: 73,6g SFA: 28,1g Bł: 29,9,6g Sól: 6,3g	<b>Wartość energetyczna: 2313,3kcal</b> B: 112,9g W: 294,7g Cukry o.: 47,9g T: 74,3g SFA: 30,1g Bł: 45,7g Sól: 8,1g	<b>Wartość energetyczna: 204kcal</b> B: 9,3g W: 25,3g Cukry o.: 8,4g T: 7,0g SFA: 1,8g Bł: 1,8g Sól: 0,6g



24.03.2026r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 50g Sałata masłowa 1 liść 10g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SOJ SEL) Serek naturalny kanapkowy 50g (MLE) Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE, GLU, SOJ, OZI, SEL, GOR, SEZ, SO2, ŁUB) Jabłko 1 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skórki ½ sztuki 50g Sałata masłowa 1 liść 10g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SOJ SEL) Serek naturalny kanapkowy 50g (MLE) Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (MLE, GLU, SOJ, OZI, SEL, GOR, SEZ, SO2, ŁUB) Jabłko 1 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ szt. 50g Sałata masłowa 1 liść 10g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SOJ SEL) Serek naturalny kanapkowy 50g (MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Jabłko 1 szt. 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Jogurt owocowy 1 szt. 150g (MLE)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Klops wieprzowy 1 sztuka 100g (GLU, JAJ) Sos czosnkowy 30g (MLE) Ziemniaki gotowane 200g Gotowane warzywa 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (SEL, MLE) Klops wieprzowy 1 sztuka 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Gotowane warzywa 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa pomidorowa czysta 400ml (SEL) Klops wieprzowy 1 sztuka 100g (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane 200g Surówka Coleslaw 100g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ, MLE, RYB, SOJ, GLU) Kompot owocowy b/c 250ml	
Podwieczorek				Biszkopty 4 szt. 20g (GLU, JAJ)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Galaretką drobiowa z warzywami 1 szt. 150g (SEL) Ser żółty 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Galaretką drobiowa z warzywami 1 szt. 150g (SEL) Ser żółty 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Galaretką drobiowa z warzywami 1 szt. 150g (SEL) Ser żółty 30g (MLE) Herbata b/c 250ml	
	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dodatkowe posiłki</b>
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna: 2673,7 kcal</b> <b>B: 123,8 g</b> <b>W: 330,9 g</b> <b>Cukry o.: 80,9g</b> <b>T: 89,9g</b> <b>SFA: 36,9g</b> <b>Bł: 25,6 g</b> <b>Sól: 6,4g</b>	<b>Wartość energetyczna: 2592,2 kcal</b> <b>B: 123,6 g</b> <b>W: 329,6 g</b> <b>Cukry o.: 79,9g</b> <b>T: 88,1g</b> <b>SFA: 36,4g</b> <b>Bł: 23,6 g</b> <b>Sól: 6,2g</b>	<b>Wartość energetyczna: 2306,3 kcal</b> <b>B: 118,5 g</b> <b>W: 265,7 g</b> <b>Cukry o.: 51,5g</b> <b>T: 92,3g</b> <b>SFA: 31,5g</b> <b>Bł: 35,4g</b> <b>Sól: 6,5g</b>	<b>Wartość energetyczna: 205,5kcal</b> <b>B: 6,9g</b> <b>W: 33,0g</b> <b>Cukry o.: 5,0g</b> <b>T: 6,0g</b> <b>SFA: 3,5g</b> <b>Bł: 0,3g</b> <b>Sól: 0,2g</b>



25.03.2026r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 50g Sałata masłowa 1 liść 10g Paszтетowa 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Dżem 1 szt. 30g Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 350ml (MLE, GLU PSZ może zawierać GLU JĘCZ, GLU OWS, GLU ŻYT, SEZ) Banan 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży bez skóry ½ sztuki 50g Sałata masłowa 1 liść 10g Paszтетowa 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Dżem 1 szt. 30g Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 350ml (MLE, GLU PSZ może zawierać GLU JĘCZ, GLU OWS, GLU ŻYT, SEZ) Banan 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 50g Sałata masłowa 1 liść 10g Paszтетowa 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Ser żółty 30g (MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Banan 1 sztuka 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Biszkopty 4 sztuki 20g ( GLU PSZ, JAJ, MLE)
Obiad	Zupa warzywna 400ml (SEL, GLU JĘCZ może zawierać GLU PSZ) Siekane kotlety z warzywami 1 sztuka (200g) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszanej kapusty 100g (GOR, JAJ może zawierać SEL,MLE, SOJ,GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa warzywna 400ml (SEL, GLU JĘCZ może zawierać GLU PSZ) Siekane kotlety z warzywami 1 sztuka (200g) Ziemniaki gotowane 200g Surówka selerowa 100g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa warzywna 400ml (SEL, GLU JĘCZ może zawierać GLU PSZ) Siekane kotlety z warzywami 1 sztuka (200g) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszanej kapusty 100g (GOR, JAJ może zawierać SEL,MLE, SOJ,GLU) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Budyń 250g ( MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Sałatka warzywna z kurczakiem 100g (SEL, GOR, JAJ) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Sałatka warzywna z kurczakiem 100g (SEL, GOR, JAJ) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Sałatka warzywna z kurczakiem 100g (SEL, GOR, JAJ) Herbata b/c 250ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2501,0 kcal B: 108,9 g W: 352,1 g Cukry o.: 90,2g T: 80,3 g SFA: 33,2g Bł: 34,9 g Sól: 6,8g	Wartość energetyczna: 2434,5 kcal B: 107,9 g W: 344,7 g Cukry o.: 86,2g T: 77,3 g SFA: 31,1g Bł: 32,9 g Sól: 6,0g	Wartość energetyczna: 2316,6 kcal B: 100,4 g W: 342,8 g Cukry o.: 70,1g T: 77,1g SFA: 26,6g Bł: 38,1g Sól: 7,2g	Wartość energetyczna: 305,4kcal B: 11,8g W: 48,6g Cukry o.: 26,2g T: 7,5g SFA: 4,0g Bł: 0,4g Sól: 0,4g



26.03.2026r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałatka z jajkiem i warzywami 200g (SEL, GOR, JAJ, SOJ) Połędwica sopocka 2 plastry 40g (GLU, SOJ, MLE) Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (MLE, GLU PSZ) Mandarynki 2 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałatka z jajkiem i warzywami 200g (SEL, GOR, JAJ, SOJ) Połędwica sopocka 2 plastry 40g (GLU, SOJ, MLE) Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (MLE, GLU PSZ) Mandarynki 2 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałatka z jajkiem i warzywami 200g (SEL, GOR, JAJ, SOJ) Połędwica sopocka 2 plastry 40g (GLU, SOJ, MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Mandarynki 2 szt. 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Bułka z dżemem 1 szt. (GLU PSZ, MLE, JAJ)
Obiad	Zupa kaszubska 400ml (SEL, GLU PSZ) Kopytka z sosem pieczarkowym 300g (MLE, GLU, SEL) Surówka z kiszzonej kapusty 100g (GOR, JAJ może zawierać SEL, MLE, SOJ, GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa kaszubska 400ml (SEL, GLU PSZ) Kopytka z sosem pieczarkowym 300g (MLE, GLU, SEL) Gotowane warzywa 100g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa kaszubska 400ml (SEL, GLU PSZ) Gotowana pierś z kurczaka w sosie pomidorowym 1 szt. 100g (SEL, GLU) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kiszzonej kapusty 100g (GOR, JAJ może zawierać SEL, MLE, SOJ, GLU) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Kisiel 200ml (GLU)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor ½ szt. 50g Sałata masłowa 1 liść 10g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Serek topiony 1 szt. 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ szt. 50g Sałata masłowa 1 liść 10g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Dżem 1 szt. 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor ½ szt. 50g Sałata masłowa 1 liść 10g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Serek topiony 1 szt. 30g (MLE) Herbata b/c 250ml	
	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dodatkowe posiłki</b>
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna: 2348,5kcal</b> <b>B: 73,6g</b> <b>W: 303,2g</b> <b>Cukry o.: 70,4g</b> <b>T: 76,5g</b> <b>SFA: 28,6g</b> <b>Bł: 26,7g</b> <b>Sól: 5,6g</b>	<b>Wartość energetyczna: 2486,2 kcal</b> <b>B: 72,4g</b> <b>W: 331,4g</b> <b>Cukry o.: 72,7g</b> <b>T: 69,9g</b> <b>SFA: 26,1g</b> <b>Bł: 23,1g</b> <b>Sól: 5,3g</b>	<b>Wartość energetyczna: 2303,2 kcal</b> <b>B: 95,1g</b> <b>W: 259,7g</b> <b>Cukry o.: 47,4g</b> <b>T: 84,0g</b> <b>SFA: 25,0g</b> <b>Bł: 38,2g</b> <b>Sól: 6,3g</b>	<b>Wartość energetyczna: 581,7 kcal</b> <b>B: 15,2g</b> <b>W: 105,8g</b> <b>Cukry o.: 28,9g</b> <b>T: 11,7g</b> <b>SFA: 4,3g</b> <b>Bł: 3,8g</b> <b>Sól: 1,2g</b>

27.03.2026r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Ogórek kiszony 1/2 szt. 40g Jajko gotowane na twardo 1 sztuka 50g (JAJ) Połudwica sopocka 2 plastry 40g (GLU, SOJ, MLE) Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE) Mandarynki 2 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Ogórek kiszony bez skóry 1 szt. 40g Jajko gotowane na twardo 1 sztuka 50g (JAJ) Połudwica sopocka 2 plastry 40g (GLU, SOJ, MLE) Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE) Mandarynki 2 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Ogórek kiszony 1/2 szt. 40g Jajko gotowane na twardo 1 sztuka 50g (JAJ) Połudwica sopocka 2 plastry 40g (GLU, SOJ, MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Mandarynki 2 szt. 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Chałka 2 kawałki 70g (GLU, JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 1 szt. 30g
Obiad	Zupa ogórkowa zabieleną 400ml (SEL, GLU, MLE) Kotlet rybny smażony 1 szt. 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE, RYB) Ziemniaki gotowane 200g Surówka Colesław 100g (JAJ, MLE, GOR) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa ogórkowa 400ml (SEL, GLU) Kotlet rybny pieczony 1 szt. 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE, RYB) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchwi i jabłka 100g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ, MLE, RYB, SOJ, GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa ogórkowa 400ml (SEL, GLU) Kotlet rybny pieczony 1 szt. 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE, RYB) Ziemniaki gotowane 200g Surówka Colesław 100g (JAJ, MLE, GOR) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor ½ sztuki 80g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Ser żółty 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Ser żółty 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor ½ sztuki 80g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Ser żółty 30g (MLE) Herbata b/c 250ml	
	<b>Podstawowa</b>	<b>Lekkostrawna</b>	<b>Cukrzykowa</b>	<b>Dodatkowe posiłki</b>
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna: 2487,9 kcal</b> <b>B: 127,5g</b> <b>W: 321,5g</b> <b>Cukry o.: 92,6g</b> <b>T: 80,5g</b> <b>SFA: 28,7g</b> <b>Bł: 15,2g</b> <b>Sól: 8,6g</b>	<b>Wartość energetyczna: 2455,9 kcal</b> <b>B: 126,9g</b> <b>W: 314,1g</b> <b>Cukry o.: 88,6g</b> <b>T: 80,8g</b> <b>SFA: 27,7g</b> <b>Bł: 14,7g</b> <b>Sól: 7,4g</b>	<b>Wartość energetyczna: 2361,5g kcal</b> <b>B: 125,6g</b> <b>W: 301g</b> <b>Cukry o.: 69,0g</b> <b>T: 78,4g</b> <b>SFA: 26,8g</b> <b>Bł: 38,4g</b> <b>Sól: 9,0g</b>	<b>Wartość energetyczna: 410,2kcal</b> <b>B: 10,8g</b> <b>W: 73,3g</b> <b>Cukry o.: 24,3g</b> <b>T: 9,5g</b> <b>SFA: 4,2g</b> <b>Bł: 1,18g</b> <b>Sól: 0,7g</b>



28.03.2026r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser biały półtłusty 3 plastry 60g (MLE) Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 350ml (MLE, SEZ, GLU, SEL, GOR) Mandarynki 2 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser biały półtłusty 3 plastry 60g (MLE) Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 350ml (MLE, SEZ, GLU, SEL, GOR) Mandarynki 2 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser biały półtłusty 3 plastry 60g (MLE) Zupa bezmleczna 300ml (SEL) Mandarynki 2 szt. 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (MLE)
Obiad	Zupa wiosenna zabieleną 400ml ( SEL, MLE) Kuleczki mięsne 2 sztuki 100g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 80g (GLU, SEL) Gotowane buraczki 100g Kasza gryczana 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa wiosenna 400ml ( SEL) Kuleczki mięsne 2 sztuki 100g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 80g (GLU, SEL) Gotowane buraczki 100g Kasza jęczmienna 200g (GLU JĘCZ) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa wiosenna 400ml ( SEL) Kuleczki mięsne 2 sztuki 100g (GLU, JAJ, SEL) Sos koperkowy 80g (GLU, SEL) Surówka z kiszonej kapusty 100g (GOR, JAJ może zawierać SEL, MLE, SOJ, GLU) Kasza jęczmienna 200g (GLU JĘCZ) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Ciasto drożdżowe z owocami 1 kawałek 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szynka drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Dżem 1 szt. 30g Pomidor świeży ½ sztuki 80g Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szynka drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Dżem 1 szt. 30g Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Szynka drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Serek topiony 1 szt. 30g Pomidor świeży ½ sztuki 80g Herbata b/c 250ml	
	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dodatkowe posiłki</b>
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna: 2322,3 kcal</b> B: 95,1 g W: 345,7 g Cukry o.: 85,1g T: 68,1 g SFA: 28,7 g Bł: 25,6g Sól: 6,6 g	<b>Wartość energetyczna: 2286,2 kcal</b> B: 93,1 g W: 341,7g Cukry o.: 82,1g T: 54,2g SFA: 26,8 g Bł: 24,8 g Sól: 6,5 g	<b>Wartość energetyczna: 2213,1 kcal</b> B: 95,0g W: 331,3g Cukry o.: 53,0g T: 58,5 g SFA: 29,0 g Bł: 38,1g Sól: 6,8g	<b>Wartość energetyczna: 421,5kcal</b> B: 12,9g W: 67,1g Cukry o.: 8,5g T: 12,5g SFA: 6,5g Bł: 1,8g Sól: 0,5g

B- Białko, W- Węglowodany, Cukry o. – Cukry ogółem, T- tłuszcz, SFA- Kwasy tłuszczowe nasycone Kcal- Energia, Bł- Błonnik pokarmowy wyk. **Mobilny Dietetyk Agnieszka Chrzanowska**




29.03.2026r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 50g Papryka ¼ sztuki 30g Szynka drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Gotowane parówki z szynki 1 szt. 50g (może zawierać SOJ, GOR, MLE, ORZ, SEL) Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE, może zawierać GLU PSZ, ORZ, SEZ, SOJ) Jabłko 1 szt. 150g Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skórki ½ sztuki 50g Papryka ¼ sztuki 30g Szynka drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Gotowane parówki z szynki 1 szt. 50g (może zawierać SOJ, GOR, MLE, ORZ, SEL) Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (MLE, może zawierać GLU PSZ, ORZ, SEZ, SOJ) Jabłko 1 szt. 150g Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ szt. 50g Papryka ¼ sztuki 30g Szynka drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Gotowane parówki z szynki 1 szt. 50g (może zawierać SOJ, GOR, MLE, ORZ, SEL) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Jabłko 1 szt. 150g Herbata b/c 250ml	
II Śniadanie				Ciasteczka 3 szt, 60g (GLU PSZ, MLE, JAJ)
Obiad	Zupa brokułowa ze śmietaną 400ml (SEL, MLE) Spaghetti pełnoziarniste Bolognese 450g (GLU PSZ, SEL, MLE, SOJ, SEZ, GOR) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa brokułowa bez śmietany 400ml (SEL) Spaghetti Bolognese 450g (GLU PSZ, SEL, MLE, SOJ, SEZ, GOR) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa brokułowa bez śmietany 400ml (SEL) Kasza gryczana z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowo- warzywnym 450g (GLU PSZ, SEL, MLE, SOJ, SEZ, GOR) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Serek homogenizowany waniliowy 1 szt. 150g (MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek kiszony 1 szt. 80g Szynka drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Pasta kanapkowa z rzodkiewką 60g(MLE) Herbata z/c 250 ml	Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek kiszony bez skóry 1 szt. 80g Szynka drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Pasta kanapkowa z rzodkiewką 60g(MLE) Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Ogórek kiszony 1 szt. 80g Szynka drobiowa 3 plastry 60g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Ser żółty 30g (MLE) Herbata b/c 250 ml	
	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dodatkowe posiłki</b>
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna: 2371,8 kcal</b> B: 100,6 g W: 343,4 g Cukry o.: 79,4 g T: 81,0g SFA: 30,0g Bł: 28,2g Sól: 7,2g	<b>Wartość energetyczna: 2335,8 kcal</b> B: 100,6 g W: 321,8 g Cukry o.: 78,1 g T: 70,0 g SFA: 27,6 g Bł: 25,2 g Sól: 6,9 g	<b>Wartość energetyczna: 2327,2 kcal</b> B: 99,4 g W: 341,5 g Cukry o.: 59,3g T: 73,2 g SFA: 27,9 g Bł: 41,5 g Sól: 7,6 g	<b>Wartość energetyczna: 442,2kcal</b> B: 25,3g W: 47,6g Cukry o.: 19,4g T: 16,7g SFA: 7,7g Bł: 1,8g Sól: 0,2g



30.03.2026r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	<p>Butka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ)  Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ)  Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE)  Rzodkiewka 2 szt. 40g  Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL)  Jajko na twardo 1 szt. 50g (JAJ)  Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (MLE, GLU JĘCZ, OZI, SEZ, SOJ)  Mandarynki 2 szt. 150g  Herbata z/c 250 ml</p>	<p>Butka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ)  Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ)  Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE)  Mix sałat 20g  Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL)  Jajko na twardo 1 szt. 50g (JAJ)  Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (MLE, GLU JĘCZ, OZI, SEZ, SOJ)  Mandarynki 2 szt. 150g  Herbata z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ)  Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE)  Rzodkiewka 2 szt. 40g  Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL)  Jajko na twardo 1 szt. 50g (JAJ)  Zupa bezmleczna 350ml (SEL)  Mandarynki 2 szt. 150g  Herbata b/c 250 ml</p>	
II Śniadanie				Ciasto drożdżowe 1 kawałek 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE)
Obiad	<p>Zupa koperkowa zabieleną z ziemniakami 400ml (SEL, MLE)  Gotowana pierś z kurczaka w sosie warzywnym 150g (SEL, GLU)  Kasza gryczana 200g  Surówka warzywna 100g (SEL)  Kompot owocowy z/c 250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL, MLE)  Gotowana pierś z kurczaka w sosie warzywnym 150g (SEL, GLU)  Kasza jagłana 200g  Surówka warzywna 100g (SEL)  Kompot owocowy z/c 250ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami 400ml (SEL)  Gotowana pierś z kurczaka w sosie warzywnym 150g (SEL, GLU)  Kasza gryczana 200g  Surówka warzywna 100g (SEL)  Kompot b/c 250ml</p>	
Podwieczorek				Jogurt owocowy 1 szt.150g (MLE)
Kolacja	<p>Butka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ)  Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ)  Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE)  Pomidor świeży ½ szt. 50g  Sałata masłowa 1 liść 10g  Paszтетowa 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ)  Dżem 1 szt. 30g  Herbata z/c 250ml</p>	<p>Butka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ)  Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ)  Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE)  Pomidor bez skóry ½ szt. 50g  Sałata masłowa 1 liść 10g  Paszтетowa 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ)  Dżem 1 szt. 30g  Herbata z/c 250ml</p>	<p>Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ)  Masło 82 % tł. 1 szt. 10 g (MLE)  Pomidor świeży ½ szt. 50g  Sałata masłowa 1 liść 10g  Paszтетowa 4 plastry 80g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ)  Dżem 1 szt. 30g  Herbata b/c 250ml</p>	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	<p>Wartość energetyczna: 2311,4 kcal  B: 102,5g  W: 317,3g  Cukry o.: 78,8g  T: 74,4g  SFA: 33,2g  Bł: 20,3 g  Sól: 7,1g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2232,9 kcal  B: 101,9g  W: 315,1g  Cukry o.: 74,3g  T: 73,7g  SFA: 33,2g  Bł: 18,1g  Sól: 6,9g</p>	<p>Wartość energetyczna: 2239,7kcal  B: 100,2g  W: 327,6g  Cukry o.: 49,1g  T: 71,5g  SFA: 31,3g  Bł: 36,2g  Sól: 7,2g</p>	<p>Wartość energetyczna: 385,5 kcal  B: 13,3g  W: 60,9g  Cukry o.: 19,3g  T: 10,3g  SFA: 4,9g  Bł: 2,1g  Sól: 0,5g</p>



31.03.2026r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Połędwica sopocka 2 plastry 40g (GLU, SOJ, MLE) Pasta kanapkowa z koperkiem 100g (JAJ) Zupa mleczna z kaszą krakowską 350ml (MLE, GLU, SOJ, OZI, SEZ, SO2) Banan 1 szt. 150g Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Połędwica sopocka 2 plastry 40g (GLU, SOJ, MLE) Pasta kanapkowa z koperkiem 100g (JAJ) Zupa mleczna z kaszą krakowską 350ml (MLE, GLU, SOJ, OZI, SEZ, SO2) Banan 1 szt. 150g Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Połędwica sopocka 2 plastry 40g (GLU, SOJ, MLE) Pasta kanapkowa z koperkiem 100g (JAJ) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Banan 1 szt. 150g Herbata b/c 250ml	
II Śniadanie				Chrupki kukurydziane 30g (może zawierać SOJ, MLE, OZI)
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana 400ml (SEL, MLE) Pierogi z okrasą 6 sztuk 300g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, JAJ) Surówka z czerwonej kapusty 200g (JAJ, GOR, MLE, SOJ, GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami bez śmietany 400ml (SEL) Pierogi bez okrasy 6 sztuk 300g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, JAJ) Surówka z marchwi 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ, MLE, RYB, SOJ, GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami bez śmietany 400ml (SEL) Pierogi bez okrasy 6 sztuk 300g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, JAJ) Surówka z czerwonej kapusty 200g (JAJ, GOR, MLE, SOJ, GLU) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Serek homogenizowany smakowy 1 sztuka 150g (MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SOJ SEL) Serek naturalny 50g (MLE) Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skórki ½ sztuki 80g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SOJ SEL) Serek naturalny 50g (MLE) Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor świeży ½ szt. 80g Wędlina drobiowa 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SOJ SEL) Serek naturalny 50g (MLE) Herbata b/c 250 ml	
	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dodatkowe posiłki</b>
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna: 2541 kcal</b> B: 96,1g W: 299,1g Cukry o.: 80,8g T: 81,7g SFA: 35,9g Bł: 24,6g Sól: 7,3g	<b>Wartość energetyczna: 2357,4 kcal</b> B: 96,8g W: 303,5g Cukry o.: 83,7g T: 80,7g SFA: 36,0g Bł: 26,9g Sól: 7,4g	<b>Wartość energetyczna: 2399,5 kcal</b> B: 90,5g W: 321,3g Cukry o.: 57,3g T: 80,5g SFA: 31,5g Bł: 40,2g Sól: 7,3g	<b>Wartość energetyczna: 345,9kcal</b> B: 27,9g W: 43,6g Cukry o.: 19,4g T: 7,2g SFA: 3,9g Bł: 2,3g Sól: 0,2g

B- Białko, W- Węglowodany, Cukry o. – Cukry ogółem, T- tłuszcz, SFA- Kwasy tłuszczowe nasycone Kcal- Energia, Bł- Błonnik pokarmowy wyk. Mobilny Dietetyk Agnieszka Chrzanowska 

01.04.2026r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor ½ sztuki 80g Paprykarz 1 porcja 80g (JAJ, GOR, MLE, SEL, GLU) Ser żółty 30g (MLE) Zupa mleczna z zacierkami 350ml (MLE, JAJ, GLU PSZ) Mandarynki 2 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Paprykarz 1 porcja 80g (JAJ, GOR, MLE, SEL, GLU) Ser żółty 30g (MLE) Zupa mleczna z zacierkami 350ml (MLE, JAJ, GLU PSZ) Mandarynki 2 szt. 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor 1/2 sztuki 80g Paprykarz 1 porcja 80g (JAJ, GOR, MLE, SEL, GLU) Ser żółty 30g (MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Mandarynki 2 szt. 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Jogurt owocowy 1 szt. 150g (MLE)
Obiad	Zupa buraczkowa 400ml (SEL, MLE) Naleśniki z serem i śmietaną 3 szt. 260g (GLU PSZY, JAJ, MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa buraczkowa 400ml (SEL) Naleśniki z serem 3 szt. 260g (GLU PSZY, JAJ, MLE) Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa buraczkowa 400ml (SEL, MLE) Pieczony kotlet 1 szt. 150g Kasza gryczana 200g Surówka z kapusty kiszanej 200g Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Biszkopty 4 szt. 20g (GLU, JAJ)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Pasta warzywna 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Pasta warzywna 30g (MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Szynka wieprzowa 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Pasta warzywna 30g (MLE) Herbata b/c 250ml	
	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dodatkowe posiłki</b>
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna: 2517,5 kcal</b> B:124,8 g W: 324,1g Cukry o.: 88,9g T: 79,4g SFA: 36g Bł: 31,5 g Sól: 6,9g	<b>Wartość energetyczna: 2527,9 kcal</b> B:124,8 g W: 324,1g Cukry o.: 88,9g T: 74,4 g SFA: 29,9g Bł: 31,5 g Sól: 6,9g	<b>Wartość energetyczna: 2452 kcal</b> B: 110,2 g W: 346,4g Cukry o.: 62,8g T: 62,6g SFA: 25,7g Bł: 41,5g Sól: 7,9g	<b>Wartość energetyczna: 205,5kcal</b> B: 6,9g W: 33,0g Cukry o.: 5,0g T: 6,0g SFA: 3,5g Bł: 0,3g Sól: 0,2g



02.04.2026r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Paszтет 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 350ml (MLE, SEZ, GLU, SEL, GOR) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Paszтет 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 350ml (MLE, SEZ, GLU, SEL, GOR) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Paszтет 2 plastry 40g (GLU PSZ, MLE, GOR, SEL, SOJ) Zupa bezmleczna 300ml (SEL) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (MLE)
Obiad	Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL) Podudzia z kurczaka ze skórą pieczone 1 sztuka 300g Surówka z kiszonej kapusty 100g (GOR, JAJ może zawierać SEL, MLE, SOJ, GLU) Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL) Podudzia z kurczaka bez skóry pieczone 1 sztuka 300g Gotowana marchewka 100g Ziemniaki gotowane 200g Kompot owocowy z/c 250ml	Zupa grysikowa 400ml (GLU, SEL) Podudzia z kurczaka bez skóry pieczone 1 sztuka 300g Surówka z kiszonej kapusty 100g (GOR, JAJ może zawierać SEL, MLE, SOJ, GLU) Ziemniaki gotowane 200g Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Ciasto drożdżowe z owocami 1 kawałek 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Polędwica sopocka 2 plastry 40g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Pasta z twarogiem i rzodkiewką 100g (MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Polędwica sopocka 2 plastry 40g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Pasta z twarogiem i rzodkiewką 100g (MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Polędwica sopocka 2 plastry 40g (GLU, SOJ, MLE) Pomidor świeży ½ sztuki 80g Pasta z twarogiem i rzodkiewką 100g (MLE) Herbata b/c 250ml	
	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dodatkowe posiłki</b>
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna: 2563,3kcal</b> B: 108,8g W: 306,4g Cukry o.: 85,2g T: 89,9g SFA: 37,8g Bł: 31,4g Sól: 8,4g	<b>Wartość energetyczna: 2434,3kcal</b> B: 111,5g W: 306,4g Cukry o.: 85,2g T: 81,2g SFA: 33,6g Bł: 31,8g Sól: 8,5g	<b>Wartość energetyczna: 2748,7kcal</b> B: 119,1g W: 374,4g Cukry o.: 68,8g T: 86,1g SFA: 34,9g Bł: 45,1g Sól: 9,1g	<b>Wartość energetyczna: 421,5kcal</b> B: 12,9g W: 67,1g Cukry o.: 8,5g T: 12,5g SFA: 6,5g Bł: 1,8g Sól: 0,5g



03.04.2025r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	<p>Butka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Ser żółty 30g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 sztuka 50g (JAJ) Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE) Gruszka 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml</p>	<p>Butka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Ser żółty 30g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 sztuka 50g (JAJ) Zupa mleczna z ryżem 350ml (MLE) Gruszka 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor ½ sztuki 80g Ser żółty 30g (MLE) Jajko gotowane na twardo 1 sztuka 50g (JAJ) Majonez 1 łyżeczka 10g (JAJ, GOR) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Gruszka 1 sztuka 150g Herbata b/c 250 ml</p>	
II Śniadanie				<p>Chałka 2 kawałki 70g (GLU, JAJ) Dżem truskawkowy niskosłodzony 1 szt. 30g</p>
Obiad	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (SEL, GLU) Ryba (dorsz) smażona 1 sztuka 200g (GLU, RYB) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchwi 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ, MLE, RYB, SOJ, GLU) Kompot owocowy z/c 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (SEL, GLU) Ryba (dorsz) pieczona z koperkiem 1 sztuka 200g (GLU, RYB) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchwi 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ, MLE, RYB, SOJ, GLU) Kompot owocowy z/c 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 400ml (SEL, GLU) Ryba (dorsz) pieczona z koperkiem 1 sztuka 200g (GLU, RYB) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z marchwi 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ, MLE, RYB, SOJ, GLU) Kompot b/c 250ml</p>	
Podwieczorek				<p>Jogurt owocowy 1 sztuka 150g (MLE)</p>
Kolacja	<p>Butka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Pasta z makreli 3 łyżki 100g (RYB, JAJ, SOJ, SEL, MLE) Serek naturalny kanapkowy 50g (MLE) Herbata z/c 250ml</p>	<p>Butka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Pasta z makreli 3 łyżki 100g (RYB, JAJ, SOJ, SEL, MLE) Serek naturalny kanapkowy 50g (MLE) Herbata z/c 250ml</p>	<p>Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Mix sałat 20g Pasta z makreli 3 łyżki 100g (RYB, JAJ, SOJ, SEL, MLE) Serek naturalny kanapkowy 50g (MLE) Herbata b/c 250ml</p>	
	<b>Podstawowa</b>	<b>Lekkostrawna</b>	<b>Cukrzycowa</b>	<b>Dodatkowe posiłki</b>
<b>Wartości odżywcze</b>	<p><b>Wartość energetyczna: 2434,8 kcal</b> <b>B: 126,3g</b> <b>W: 309,0g</b> <b>Cukry o.: 85,7g</b> <b>T: 76,9g</b> <b>SFA: 34,1g</b> <b>Bł: 14,8g</b> <b>Sól: 8,9g</b></p>	<p><b>Wartość energetyczna: 2402,8 kcal</b> <b>B: 125,7g</b> <b>W: 301,6g</b> <b>Cukry o.: 82,7g</b> <b>T: 76,9g</b> <b>SFA: 34,1g</b> <b>Bł: 14,4g</b> <b>Sól: 7,9g</b></p>	<p><b>Wartość energetyczna: 2349,0 kcal</b> <b>B: 111,3g</b> <b>W: 312,8g</b> <b>Cukry o.: 57,1g</b> <b>T: 74,3g</b> <b>SFA: 27,6g</b> <b>Bł: 38,1g</b> <b>Sól: 9,6g</b></p>	<p><b>Wartość energetyczna: 410,2kcal</b> <b>B: 10,8g</b> <b>W: 73,3g</b> <b>Cukry o.: 24,3g</b> <b>T: 9,5g</b> <b>SFA: 4,2g</b> <b>Bł: 1,18g</b> <b>Sól: 0,7g</b></p>



04.04.2025r.	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Ser twarogowy półtłusty 2 plastry 50g(MLE) Serek topiony 1 szt. 30g (MLE) Zupa mleczna z płatkami pszennymi 350ml (MLE, GLU PSZ) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Ser twarogowy półtłusty 2 plastry 50g(MLE) Dżem 1 szt. 30g Zupa mleczna z płatkami pszennymi 350ml (MLE, GLU PSZ) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Ser twarogowy półtłusty 2 plastry 50g(MLE) Serek topiony 1 szt. 30g (MLE) Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Serek homogenizowany owocowy 1 szt. 150g (MLE)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (SEL, MLE) Kotleciki jajeczne z pieczarkami smażone 1 sztuka 150g (JAJ, GLU, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z warzywna 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350ml (SEL, MLE) Kotleciki jajeczne z pieczarkami pieczone 1 sztuka 150g (JAJ, GLU, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z warzywna 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot z/c 250ml	Zupa pomidorowa czysta 350ml (SEL) Kotleciki jajeczne z pieczarkami pieczone 1 sztuka 150g (JAJ, GLU, MLE) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z warzywna 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ,MLE,RYB, SOJ,GLU) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Herbatniki 4 sztuki 20g ( GLU PSZY, JAJ, MLE, SOJ, ORZ)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ, SOJ, GOR, MLE) Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ, SOJ, GOR, MLE) Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Sałata masłowa 2 liście 20g Ser żółty 2 plastry 30g (MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 100g (JAJ, SOJ, GOR, MLE) Herbata b/c 250ml	
	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Dodatkowe posiłki
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna: 2333,9 kcal B: 88,5g W: 290,8 g Cukry o.:74,3g T: 89,5g SFA: 39,1g Bł: 21,1g Sól: 6,0g	Wartość energetyczna: 2289,2kcal B: 84,6g W: 301,8g Cukry o.: 81,1g T: 86,6g SFA: 32,4g Bł: 21,3g Sól: 5,4g	Wartość energetyczna: 2265,0kcal B: 83,5g W: 307,1g Cukry o.: 57,7g T: 86,3g SFA: 32,2g Bł: 41,7g Sól: 6,2g	Wartość energetyczna: 195,2kcal B: 9,1g W: 22,4g Cukry o.: 15,1g T: 7,5g SFA: 2,1g Bł: 0,3g Sól: 0,4g



05.04.2025r.	Dieta podstawowa D01	Dieta łatwostrawna D02	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	Dodatkowe posiłki
Śniadanie	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Jajko gotowane na twardo 1 sztuka 50g (JAJ) Zupa mleczna z kaszą krakowską 350ml (MLE) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Jajko gotowane na twardo 1 sztuka 50g (JAJ) Zupa mleczna z kaszą krakowską 350ml (MLE) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata z/c 250 ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Pomidor ½ sztuki 80g Szynka gotowana 2 plastry 40g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, JAJ, GOR, SEL) Jajko gotowane na twardo 1 sztuka 50g (JAJ) Majonez 1 łyżeczka 10g (JAJ, GOR) Zupa bezmleczna 350ml (SEL) Jabłko 1 sztuka 150g Herbata b/c 250 ml	
II Śniadanie				Babka wielkanocna 1 kawałek 100g (GLU PSZ, JAJ, MLE)
Obiad	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Wielkanocna pieczeń ze schabu 150g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, GOR, SEL, MLE) Kasza gryczana, gotowana 200g (mogą występować GLU PSZ, SOJ, ORZ, OZI, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, SO2) Surówka z białej kapusty 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ, MLE, RYB, SOJ, GLU) Kompot owocowy z/c 250ml	Rosół z makaronem 350ml (SEL, GLU) Wielkanocna pieczeń ze schabu 150g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, GOR, SEL, MLE) Kasza jęczmienna, gotowana 200g (GLU JĘCZ mogą występować GLU PSZ, SOJ, ORZ, OZI, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, SO2) Marchewka gotowana 250g Kompot owocowy z/c 250ml	Rosół 350ml (SEL) Wielkanocna pieczeń ze schabu 150g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, GOR, SEL, MLE) Kasza gryczana, gotowana 200g (mogą występować GLU PSZ, SOJ, ORZ, OZI, SEL, GOR, SEZ, ŁUB, SO2) Surówka z białej kapusty 200g (GOR, JAJ może zawierać SEL, SEZ, MLE, RYB, SOJ, GLU) Kompot b/c 250ml	
Podwieczorek				Jogurt owocowy 1 szt. 150g (MLE)
Kolacja	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Biała kiełbaska na ciepło 1 sztuka 100g (może zawierać GOR, JAJ, MLE, SEL, SOJ, GLU) Chrzan 1 łyżeczka 10g Pomidor świeży ½ sztuki 80g Herbata z/c 250ml	Bułka wrocławska 2 kromki 30g (GLU PSZ) Chleb pszenny 2 kromki 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Biała kiełbaska na ciepło 1 sztuka 100g (może zawierać GOR, JAJ, MLE, SEL, SOJ, GLU) Pomidor bez skóry ½ sztuki 80g Herbata z/c 250ml	Chleb razowy 4 kromki 120g (GLU PSZ, GLU ŻYT, SEZ, może zawierać MLE, JAJ, SOJ) Masło 82 % tł. 1 szt. 10g (MLE) Biała kiełbaska na ciepło 1 sztuka 100g (może zawierać GOR, JAJ, MLE, SEL, SOJ, GLU) Chrzan 1 łyżeczka 10g Pomidor świeży ½ sztuki 80g Herbata b/c 250ml	
	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dodatkowe posiłki</b>
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna: 2510,7cal</b> <b>B: 119,2 g</b> <b>W: 313,5g</b> <b>Cukry o.: 79,9g</b> <b>T: 83,3g</b> <b>SFA: 36,2g</b> <b>Bł: 33,1g</b> <b>Sól: 6,9g</b>	<b>Wartość energetyczna: 2578,6kcal</b> <b>B: 120,2g</b> <b>W: 340,7g</b> <b>Cukry o.: 76,5g</b> <b>T: 80,4g</b> <b>SFA: 31,3g</b> <b>Bł: 30,3g</b> <b>Sól: 6,5g</b>	<b>Wartość energetyczna: 2244,8 kcal</b> <b>B: 108,4g</b> <b>W: 307,9g</b> <b>Cukry o.: 61,9g</b> <b>T: 80,8g</b> <b>SFA: 36,9g</b> <b>Bł: 48,2g</b> <b>Sól: 7,3g</b>	<b>Wartość energetyczna: 421,5kcal</b> <b>B: 12,9g</b> <b>W: 67,1g</b> <b>Cukry o.: 8,5g</b> <b>T: 12,5g</b> <b>SFA: 6,5g</b> <b>Bł: 1,8g</b> <b>Sól: 0,5g</b>



**GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,**

**SKO - Skorupiaki i pochodne,**

**JAJ - Jaja i pochodne,**

**RYB - Ryby i pochodne,**

**OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,**

**SOJ - Soja i pochodne,**

**MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,**

**ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,**

**SEL - Seler i pochodne,**

**GOR - Gorczyca i produkty pochodne,**

**SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,**

**S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,**

**ŁUB - Łubin i produkty pochodne,**

**MCK - Mięczaki i pochodne,**

**MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,**

**GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,**

**GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,**

**GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,**